

ひよこクリニックでのニキビ治療方針

2013年AAP（米国小児科学会）推薦のガイドライン

軽症のニキビ

- A 炎症の無いニキビ（白っぽい、黒っぽい）
顔の中心に出現
- B 炎症の無いニキビが額まで広がる
- C 炎症のあるニキビ（赤いニキビ）の出現が始まる、一部は膿をもつ

治療

- 1 単剤での治療：ディフェリンゲル か ビペオゲル を使用
- 2 組み合わせ治療（局所的に組み合わせ治療を選択することも可能）
 - ディフェリンゲル＋外用抗生物質（アクアチームなど）
 - ビペオゲル＋外用抗生物質（アクアチームなど）
 - ディフェリンゲル＋ビペオゲル外用抗生物質（アクアチームなど）

治療効果が不十分な時：治療がしっかりおこなわれているかを確認

- 1 ディフェリンゲルかビペオゲル がまだ使われていないなら治療に加える
- 2 ディフェリンゲルの濃度、基剤などの変更
- 3 組み合わせ治療の変更