

ひよこ新聞

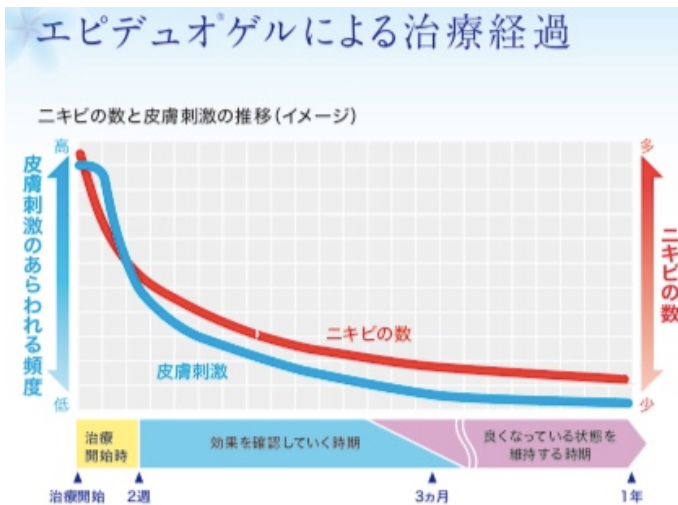
6月の前半は涼しい日が多かったです。今週になってやっと初夏らしい爽やかな青空がひろがりました。夕日もきれいで、晴れが続けば一番好きな季節です。子どもの病気は大きな流行はありません。嘔吐下痢、発熱の子どもを受診が目立ちますが、軽症の子どもたちが多く、ほとんどが1週間以内に回復しています。虫刺されと日焼けに注意しながら屋外で過ごす時間を増やしましょう。



ニキビの薬：エピデュオ®ゲル

当院では以前よりニキビの治療に3種類の薬を（組み合わせて）勧めていました。

その3つはアクアチーム、ディフェリンゲル、ベピオゲルです。今回紹介するのは**ディフェリンゲルとベピオゲルが混合したエピデュオゲル**です。一日一回塗ることで高い効果が期待できます。（必要に応じてアクアチームの併用も可能です）。使用するには、**塗り方と副作用をしっかりと確認する必要があります**。ニキビが気になる方のご相談お待ちしております。



副作用 本剤の使用、皮膚に次のような症状があらわれることがあります。

- 乾燥 ○ 皮膚刺激感(ヒリヒリ感など)
- 落屑(皮膚が細かくはがれる)
- 紅斑(皮膚が赤くなる)
- そう痒感(かゆみ)

これらの症状は使い始めてから2週間以内にあらわれることが多く、通常、症状は軽く、一過性です。

使用方法

1日1回(夕方から就寝前)、洗顔後に適量を塗布します。

1 塗る量について：本剤を少量、チューブから指先にとり、他の指を使って、こすらずに薄く塗り 拡げます。

2 塗る面積について：塗る面積は徐々に拡げていきます。初日はニキビを中心に直径2cm以下の面積にとどめ、1日ごとに直径1cmずつ塗る面積を拡げていきます。ニキビが顔全体にある方は、数日かけて顔全体に拡げていきます。

○ **塗る量の目安**：人差し指の先端から1つ目の関節までの長さ(約0.5g)です。

○ **塗り方**：顔全体に塗る場合指にとった本剤を他の指を使って、左額、右額、左ほほ、右ほほ、鼻(小鼻を除く)、あごの6箇所におき、こすらずに薄く塗り 拡げます。

3 使用後は手を洗いましょう

鼻腔吸引(鼻洗浄)：鼻副鼻腔炎

大阪の西村先生の本(小児外来疾患のみかた、考え方)を読み、鼻腔吸引の必要性を強く感じて、当院でも鼻腔吸引を行うことにしました。

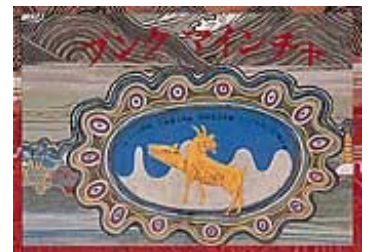
2歳以下で鼻水が多く、むせるような咳が出ているような場合に実施したいと思います。吸引がスムーズに行くようなら生理食塩水を使っての鼻洗浄も考えています。鼻腔吸引に関しては家庭でもできる用具が1000円程度で発売されています。お子さんがかぜを引きやすい場合は一考してみてください。



ひよこ絵本館 376 回

《punk myncha》

女の子の名前が絵本の題名になっているネパールの民話です。いじめられたり、殺されたりと心苦しくなる場面もありますが、一生懸命に生きるpunkの素直な生き方は幸せな出会いもあります。個性的な絵と登場人物の魅力で絵本の世界に引き込まれていきます。最後は悪い人には罰が落ちるのですが、このお母さん悲しんでいるのだろうかと思議な気持ちになりましたが、全体的にとっても印象に残る絵本でした。(Yすぎやま)



お知らせ

8月6日(月)~16日(木)はクリニック夏休みのため休診です。ご不便をかけます。8月20日より今シーズンのインフルエンザワクチン接種の予約受付を始めます。料金は昨年と同じです。

